

KIT DIDATTICO · SCUOLA PRIMARIA



RISE UP!! APS PRESENTA

CUORE 140

Il coraggio di prendersi cura

1886 – 2026 140 anni del romanzo *Cuore* di Edmondo De Amicis

LABORATORIO PER LA SCUOLA PRIMARIA

La lettera arrivata dal 1886

Una storia ispirata a *Cuore*, un gesto concreto di cura e un segnalibro da conservare.

40
MINUTI



GRATUITO
Nessuna quota



NESSUNA ISCRIZIONE
Scarica e utilizza



**CONDIVISIONE
FACOLTATIVA**
Nessun obbligo di invio

Un cuore. Un gesto. Una comunità.

40 minuti per regalare un ricordo

Una proposta flessibile per le classi della scuola primaria. La scuola sceglie autonomamente come realizzare l'attività. La partecipazione è volontaria: non sono richieste iscrizioni, quote o restituzioni.

♥ Occorrente

✓ **NECESSARIO**

LIM oppure una copia stampata della lettera; un foglio e una matita per ciascun bambino.

+ **FACOLTATIVO**

Colori, forbici e un cartellone per comporre il cuore collettivo.

♥ Il laboratorio, passo dopo passo

5
MIN

01

La sorpresa

Apri la lettera arrivata idealmente dal 1886 e leggila ad alta voce.

10
MIN

02

Il racconto

Presenta Nelli e Garrone. Parlate di inclusione e di aiuto non violento.

15
MIN

03

Il mio gesto

Ogni bambino disegna o scrive sul cuore un gesto concreto di cura.

10
MIN

04

Il dono

Consegna il segnalibro e componete, se possibile, il cuore collettivo.

♥ **TOTALE: 40 MINUTI**



Per favorire l'inclusione: la risposta può essere un disegno, una parola, una frase, un contributo dettato all'adulto oppure un messaggio collettivo. Non chiedere ai bambini di raccontare esperienze personali dolorose.

Una lettera attraverso 140 anni



Torino, ottobre 1886

Cari bambini del futuro,

vi scrivo da una scuola molto diversa dalla vostra. I nostri banchi sono di legno, i quaderni si riempiono d'inchiostro e nessuno può immaginare le meraviglie che voi conoscete.

Dicono che un libro chiamato *Cuore* racconterà le giornate di bambini come me. Forse, tra centoquarant'anni, cambieranno i giochi e le strade, ma ci sarà ancora qualcuno che desidera un amico, qualcuno che ha paura di essere escluso e qualcuno che aspetta una parola gentile.

Vorrei chiedervi una cosa: quando vi accorgete che un compagno ha bisogno di aiuto, che cosa fate?

Non occorre essere eroi. A volte basta fare spazio accanto a sé, ascoltare, chiedere aiuto a un adulto, trovare il coraggio di dire: «Vieni, giochiamo insieme».

Vi lascio una domanda, da custodire nel futuro:

«Qual è il gesto più piccolo con cui possiamo rendere più bella la giornata di qualcuno?»

Un bambino del 1886



Nota didattica. Questa lettera è un testo narrativo originale ideato nel 2026 per CUORE 140. Non è una lettera autentica del 1886 né un testo scritto da Edmondo De Amicis.

Nelli, Garrone e il coraggio di aiutare

Racconto sintetico ispirato all'episodio «Il protettore di Nelli» di Edmondo De Amicis.

NEL LIBRO • 1886

Nelli è un bambino che, per la sua diversità fisica, viene deriso da alcuni compagni. Garrone vede quello che succede e decide di difenderlo. Nel testo dell'Ottocento reagisce anche con la forza.

OGGI • 2026

Possiamo fare una scelta migliore: fermare le prese in giro senza colpire nessuno, stare accanto a chi soffre e rivolgersi a un adulto di fiducia. **Prendersi cura significa proteggere senza fare male.**

♥ Tre domande per la classe

1 Come si può capire che un compagno si sente escluso?

2 Che cosa possiamo fare per aiutarlo senza usare violenza?

3 A chi possiamo chiedere aiuto, a scuola o a casa?

PER I BAMBINI

Puoi essere coraggioso anche senza litigare. Un gesto coraggioso può essere accogliere, chiamare un insegnante e restare vicino a chi ha bisogno.

Fonte letteraria: E. De Amicis, *Cuore*, «Il protettore di Nelli» (1886). Testo originale consultabile su Wikisource.

Il mio cuore parla

Completa la frase con un pensiero o un disegno. Questo cuore è tuo: puoi portarlo a casa oppure donarlo al cuore della classe.

MI PRENDO CURA QUANDO...

Un piccolo gesto può fare una grande differenza.

Questa scheda resta al bambino, alla famiglia o alla classe. Non inviarla a Rise Up!! se contiene scritte o disegni individuali.

I segnalibri del cuore

Quattro segnalibri da ritagliare e conservare. Si possono stampare in bianco e nero e colorare.

✂

			
ASCOLTO	ACCOLGO	RISPETTO	AIUTO
Quando qualcuno parla, lo ascolto davvero.	C'è sempre spazio per un amico.	Le parole possono far stare bene.	Se qualcuno soffre, chiedo aiuto.
♥ ♥ ♥	♥ ♥ ♥	♥ ♥ ♥	♥ ♥ ♥
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
♥ CUORE 140 RISE UP!! APS	♥ CUORE 140 RISE UP!! APS	♥ CUORE 140 RISE UP!! APS	♥ CUORE 140 RISE UP!! APS

Un dono vero, senza obblighi: ogni bambino può portare il segnalibro a casa. Se la scuola non dispone di stampante, può mostrare la pagina sulla LIM e far realizzare un segnalibro a mano. Le righe vuote servono per il nome o una dedica.

Il nostro grande cuore

Scriviamo una frase collettiva, generale e condivisa. Il lavoro individuale resta a scuola o in famiglia.

CI PRENDIAMO CURA
QUANDO...



Il cartellone può restare in classe o nella sede dell'ente. La condivisione con Rise Up!! è sempre facoltativa e richiede un'autorizzazione distinta. **Prima di fotografarlo**, controllare che non riporti nomi, firme, fotografie, sezioni, dettagli o storie identificative. Non indicare classe o sezione nella copia destinata al web.

La cartolina al mio futuro

Da completare liberamente con un disegno o poche parole. Non va consegnata a Rise Up!! né fotografata per i social.

CUORE 140 • UNA LETTERA A ME

Caro me del futuro,

oggi ho scoperto che non servono grandi imprese per prendersi cura degli altri.



Un gesto che voglio ricordare è...

Quando sarò grande, vorrei un mondo in cui...

Questo pensiero appartiene a te. Puoi custodirlo nel tuo libro preferito.

Un cuore. Un gesto. Una comunità.



La cartolina è un pensiero personale: resta al bambino, alla famiglia o alla classe.

Passa il cuore, non i dati

La restituzione a Rise Up!! non è obbligatoria. Se la scuola o l'ente desidera condividere il risultato, deve farlo attraverso un referente adulto autorizzato.

1

Realizza l'attività

Utilizza liberamente il kit. Conserva a scuola o nell'ente i lavori personali degli alunni e dei partecipanti.

2

Scegli che cosa condividere

Soltanto una frase collettiva generale o una foto del solo cartellone/allestimento, senza persone o dettagli identificativi.

3

Verifica diritti e autorizzazioni

Un referente adulto legittimato utilizza la scheda separata di autorizzazione editoriale. Le scelte per sito e social sono distinte.

4

Invia, se desideri

presidenza@ass-riseup.it

Oggetto: **CUORE 140** – [ente e Comune]. Rise Up!! controlla i contenuti prima di un'eventuale pubblicazione.

5

Follow-up facoltativo

Il referente adulto può scegliere di inviare il questionario di follow-up. È indipendente dall'adesione e dalla pubblicazione.



Importante: la campagna esclude immagini e voci di minori riconoscibili. Non inviare a Rise Up!! lavori individuali, storie personali o materiali che possano identificare bambini e ragazzi.

#passailcuore #cuore140

La cura comincia dalla tutela



01

Scarica e utilizza

La lezione e l'attività sono libere e gratuite. Nessuna registrazione, foto o questionario è obbligatorio.



02

Proteggi i minori

Non inviare a Rise Up!! APS nomi, volti, firme, voci, video, immagini, racconti personali o altri dati identificativi di bambini e ragazzi.



03

Cartelloni sicuri

Puoi proporre soltanto una frase generale collettiva o una foto del solo allestimento, senza persone o informazioni identificative, neppure indirette.



04

Diritti sui materiali

Per riprodurre e pubblicare elaborati creativi servono i diritti e le autorizzazioni pertinenti. La semplice assenza del nome non basta.



05

Pubblicazione facoltativa

Richiede la scheda di autorizzazione editoriale, distinta per sito e social, e la verifica di Rise Up!! prima dell'uso.



06

Follow-up per gli adulti

Il questionario è facoltativo, descrittivo e rivolto solo a referenti adulti. Non raccoglie dati di alunni né valuta singoli minori.

Documenti di progetto: informativa privacy CUORE 140, richiesta kit, autorizzazione alla pubblicazione e follow-up dei referenti. Questi documenti sono separati e facoltativi secondo la finalità.

Per chiarimenti, scrivici: rispondiamo a docenti, educatori e referenti degli enti.

presidenza@ass-riseup.it
www.ass-riseup.it

PRIVACY E MINORI · GDPR (UE) 2016/679 · D.LGS. 196/2003